

# Pour une pêche en mer durable

## DANS LE VAR

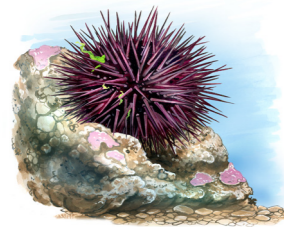
- 432 kilomètres de côte, dont 80 km autour des îles
- 14 ports
- 8 prud'homies mères (Bandol, Le Brusq, Le Lavandou, Sanary-sur-Mer, Saint-Raphaël, Saint-Tropez, La Seyne-sur-mer, Toulon)
- 250 navires de pêche de 6,50 mètres en moyenne. 90% des embarcations de pêche font moins de 9 mètres, un seul atteint 12 mètres. Les bateaux, en pêche côtière, ne s'éloignent pas à plus de 3 à 4000 milles marins (5 à 7 km) de leur port d'attache

**P**ar «pêche durable», on entend une activité qui permet aux pêcheurs de vivre aujourd'hui, tout en préservant les possibilités de pêche pour l'avenir. Sur les côtes méditerranéennes, la pêche la plus durable est la pêche artisanale côtière. Organisés en prud'homies dès le XV<sup>e</sup> siècle, ces pêcheurs décident ensemble des zones, des dates et des techniques de pêche, en fonction des ressources. Car depuis toujours, et en dehors de tout prélèvement, les populations de poisson connaissent des cycles

qui aboutissent tous les 2, 3 ou 5 ans selon les espèces, à une surabondance ou, au contraire, à un effondrement. Autrefois, la volonté de ces pêcheurs était surtout d'éviter les conflits et de faire que leurs fils et petits-fils exercent le métier à leur suite. Aujourd'hui, cette gestion des ressources se fait dans le cadre de la réglementation européenne, et c'est bien dans les espaces marins protégés que, moyennant l'application de certaines règles, ces petits métiers de la pêche se maintiennent le mieux. ■



## Stars sous surveillance



### L'oursin

Autrefois pêché à la crampe depuis un bateau, l'oursin ne devrait plus être pêché dans le Var qu'en apnée. Suite à la forte pression de pêche, les effectifs sont en nette régression.



### Le poulpe

En forte diminution, c'est une prise facile en été par la capture des femelles dans leur trou, au moment où elles surveillent et ventilent leur ponte.



### Le corail

Sa pêche en eaux profondes est très réglementée. Seuls quelques plongeurs avec bouteilles ont une autorisation annuelle pour la pratiquer.

## Pêche de loisirs, de la liberté aux abus

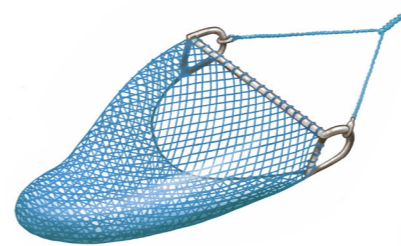
On aurait tort de négliger l'impact de la pêche côtière de loisirs, car ses captures peuvent égaler et même dépasser celles de la pêche professionnelle artisanale ! Parmi ces pêcheurs amateurs, il faut distinguer ceux qui, affiliés à un club et à une fédération, sont au fait de la réglementation en vigueur. À leur côté, trop nombreux sont les plaisanciers indépendants qui pratiquent une pêche destructrice par ignorance. Mais la pêche la moins durable est celle liée au braconnage, qui commercialise toutes sortes d'espèces en utilisant des techniques de pêche interdites en prélevant des quantités dépassant les limites de la consommation familiale et par le non-respect des tailles. Avec la crise économique, ce braconnage tend à se développer.



## Une pêche côtière

La pêche côtière exige la durabilité. Les petits bateaux ne peuvent guère s'éloigner de leur port d'attache, ce qui exclut l'accès aux espèces migratrices du large. Les professionnels du Var évitent la surpêche en veillant aux quantités prélevées et en diversifiant les espèces. Ainsi, ils changent de techniques, en fonction des saisons et des ressources. Ils exercent ce qu'on appelle, sans péjoration, des petits métiers, sur de petits bateaux, avec une à deux personnes à bord.

### Arts trainants



#### Un des arts trainants

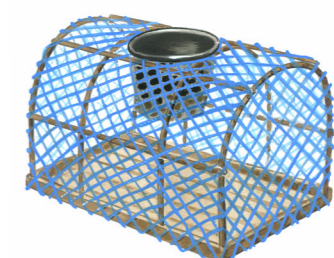
Les différents types de filets utilisés s'adaptent à la capture des petits poissons (sars, labres, rascasses, gobies, serrans...) appréciés dans la soupe et la bouillabaisse. Il a été montré que ces filets tractés passent au-dessus des herbiers de posidonies sans les endommager. Cependant, cette technique, encore pratiquée par une vingtaine de pêcheurs dans le Var, va s'éteindre, leur concession n'étant plus transmissible.

### Arts dormants



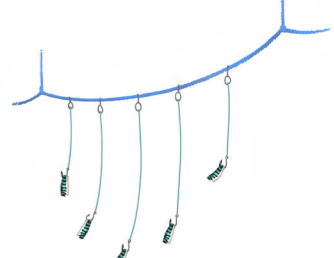
#### Les filets

C'est la technique la plus répandue. Le pêcheur choisit la forme de ses filets et la profondeur à laquelle il les installe. La taille de la maille, le temps de pose, l'heure et les périodes permettent de sélectionner les poissons pêchés. Avec une maille plus grande, les petits poissons qui ne se sont pas encore reproduits peuvent échapper aux filets.



#### La nasse

Le casier, de par sa forme et la taille de ses mailles, permet de capturer l'espèce visée en laissant les autres s'échapper. Il est traditionnellement utilisé pour la pêche aux crustacés, notamment les langoustes. En vidant son casier, le pêcheur contrôle la taille de ses prises, selon la réglementation, et remet à la mer les femelles portant des œufs.



#### La palangre

Cette technique demande beaucoup de savoir-faire de la part du pêcheur qui choisit la taille, la longueur et la profondeur des lignes, et la nature des appâts en fonction du type de poisson recherché (dorades, pageots, pagres), selon les règlements de la prud'homie, plus restrictives que la réglementation européenne.