

Destination Parc National de Port Cros

L'ART
DE VIVRE
Nature & Gastronomie



Au Cœur du Littoral Varois... Plaisirs de la table et Art de vivre

Envie de nature ?

Doté d'un patrimoine naturel exceptionnel, Le Parc national de Port-Cros est au cœur de ce séjour.

Ce Parc national ainsi que les communes ayant adhéré aux valeurs qu'il défend, vous invite à profiter longuement de la saveur unique de chaque jour.

Secrète ou spectaculaire, partout la nature surprend et suscite l'émerveillement. Les balades le long du sentier du littoral, la découverte de Ramatuelle, le vignoble de la Croix Valmer et l'île de Port Cros, cœur de Parc, nous plongeront pleinement au cœur d'une nature préservée.

Dans le respect de valeurs responsables et durables un guide conférencier esprit parc encadre l'ensemble des visites guidées. Celles-ci se concentrent sur des sites protégés par le Parc national, pour une immersion en pleine nature.





Votre Hébergement

L'hôtel La Bienvenue, 3 étoiles est une maison de maître centenaire situé au cœur du village de La Croix-Valmer. Vous pourrez savourer un petit déjeuner buffet bio.

La Croix Valmer, site de votre hébergement, se situe à mi-chemin entre Le Lavandou et Saint-Tropez. Vous apprécierez ses criques discrètes, ses longues plages de sable fin ses vignobles qui s'étendent jusqu'à la mer.

Selon vos envies, vous pouvez loger au Château de Mei Lese, 4 étoiles situé sur une colline à La Croix-Valmer.





Jour 1 : Rencontrons nous...

Accueil en fin de matinée de l'ensemble des participants à La Croix Valmer. Après avoir pris possession de vos chambres et afin de faire plus ample connaissance, nous nous réunirons autour d'un apéritif provençal.

L'occasion d'apprécier l'art de vivre local, de découvrir un vignoble et une spécialité traditionnelle de la cuisine provençale, l'anchoïade.

Pour le déjeuner, nous prenons la direction de la plage de Gigaro afin de nous rendre dans un établissement proposant une cuisine authentique et des produits locaux de saison.

Il travaille main dans la main avec des producteurs passionnés et pêcheurs traditionnels pour le plus grand plaisir de vos papilles.

Gigaro, Une balade le long du sentier du littoral.

Après déjeuner, départ à pied pour le **sentier du littoral**.

Une magnifique balade pour les amateurs de nature et de grands espaces.

On passe de crique en crique en empruntant un chemin qui serpente le long des rochers.

Sur les hauteurs quelques arbres cicatrisent encore de l'incendie de 2017.

La balade continue le long du sentier du littoral puis à travers le maquis et la pinède pour apprécier nos collines varoises.

Si vous préférez, nous avons la possibilité de raccourcir la balade et rejoindre la plage de Gigaro.

Circuit du Cap Lardier. Boucle 3h. Niveau moyen

Circuit des Brouis. Boucle 1h soit 3.2 Kms. Niveau facile

Retour à l'hôtel en fin d'après midi.

La soirée se prolongera par un diner dans un restaurant de La Croix Valmer.





Jour 2 : Entre Terre et Mer. De Ramatuelle à Port Cros

Afin d'apprécier les multiples facettes du Parc national de Port-Cros, partons à la découverte de Ramatuelle.

Cette visite guidée nous plongera au cœur de ce village perché qui a la particularité d'être construit en escargot. Laissez vous surprendre par les charmes de ses placettes et son labyrinthe de ruelles.

Puis nous déjeunerons sur place dans un restaurant du village.

Après déjeuner, nous embarquons pour l'île de Port- Cros à bord d'un bateau à propulsion hybride.

L'île est la plus sauvage des îles d'or. Depuis 1963 ce cœur de Parc est le premier Parc national marin de France. Port-Cros donne au voyageur l'illusion d'être seul au monde. Sa superficie de plus de 7km² et ses nombreuses calanques en font une île sublime, offrant une biodiversité unique et une nature préservée de toute pollution urbaine.

De retour près des côtes, grâce à la caméra sous marine, nous profitons de la vision des fonds marins. Sous nos yeux, se dévoilent les trésors d'une faune marine variée. Cette balade nous offre tous les plaisirs d'une plongée sous marine, sans pour autant quitter le navire !

Retour à l'hôtel en fin d'après midi.
La soirée se prolongera par un diner au restaurant





Jour 3 : Du vignoble, aux fonds marins Le Domaine de la Madrague

Débutons cette journée par la visite du **Domaine viticole de la Madrague** engagé dans l'agriculture biologique. Ici les vignes ont la particularité de plonger directement sur la plage de Gigaro. Après une visite commentée nous aurons le plaisir de déguster une de leur cuvée.

Puis, nous rejoignons le Rayol Canadel.



Une balade aquatique au Domaine du Rayol

Le Domaine du Rayol est un espace naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral. Ici prenons le temps car nous sommes au cœur d'un jardin d'éden ! Nous commençons par parcourir le Jardin conçu par le paysagiste Gilles Clément.

Puis, au cœur du Jardin "Le Café des Jardiniers", nous accueillera pour déjeuner.

Dans l'après midi, depuis la Baie du Figuier, nous apprécierons la faune et la flore sous-marine lors d'une **balade aquatique**.

Au départ de la plage, laissez-vous surprendre par la richesse des petits fonds marins refuges de très nombreuses espèces parmi lesquelles : girelles, étoiles de mer, dorades et bancs de saupes dans l'herbier de posidonie.

L'excursion est encadrée par un guide-animateur qualifié du Domaine du Rayol. L'activité est proposée du 13 juin au 13 septembre. Hors période une visite guidée vous plongera dans les différents paysages des 7 hectares du domaine.

Retour à l'hôtel en fin de journée.

La soirée se prolongera par un diner au restaurant.

Jour 4 : A la Découverte du Cap Taillat.

Au départ de la plage de l'Escalet, balade pédestre le long du sentier du littoral en direction du Cap Taillat. Entre mer et collines nous découvrons les richesses de cette côte encore sauvage. Deux communes se partagent cet espace marin et les deux baies. Ce site d'une beauté indescriptible est devenu propriété du Conservatoire du Littoral. Nous profiterons de ce lieu autour d'un pique nique sur la plage.

Retour à l'hôtel dans l'après midi.
Un dernier verre de l'amitié vous sera offert afin de clôturer votre séjour.



Votre Budget Séjour 4 Jours/3 Nuits

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre double, 3 nuits
- Les 3 petits déjeuners
- L'apéritif provençal de Bienvenue
- Les 4 déjeuners & les 3 dîners aux restaurants
- Le guide conférencier durant tout le séjour
- L'excursion en bateau hybride pour Port Cros
- La visite et dégustation au domaine viticole
- L'excursion "balade aquatique" au Domaine du Rayol
- Les déplacements en minibus de 6/8 places
- L'assurance A.P.S.T. des agences de voyages

Ce prix ne comprend pas :

- Le transfert pour se rendre sur le lieu du séjour
- La taxe de séjour
- Les boissons
- Les dépenses personnelles et pourboires

Tarif :

1200 € par personne

Sur une base de 6 participants minimum / 12 maximum

***Prévoir un supplément pour l'hébergement selon la saison estivale ainsi que si vous choisissez de séjourner au Château Mei Lésé, 4*



Sandrine Masachs

Guide Conférencière & Guide Officielle du Parc National de Port Cros & Porquerolles
parcourt la région Paca depuis 2008

Aujourd'hui, je guide surtout dans le département du Var que j'affectionne et que j'aimerais vous faire découvrir.

Le Var c'est la Provence : le soleil, le ciel bleu, les cigales, les oliviers, les produits du terroir, le rosé....

Le Var s'est aussi un espace naturel protégé qui au détour d'un chemin nous permet d'admirer de sublimes panoramas. Ici on profite des collines qui nous embaument de parfums typiques de lavande, de thym et de romarin.

Et peu importe la période, le littoral varois ou ses îles d'or enchanteront nos balades.

Quelle que soit votre envie, Les Balades Conviviales de Sandrine vous propose un vaste choix de balades ou de visites guidées. Au fil des années, j'ai su mettre en place des partenariats avec le Parc National de Port Cros, des organismes, des acteurs locaux. Voilà pourquoi il est très important pour moi de proposer les meilleures offres à mes clients en fonction de leurs envies. Je suis là pour enchanter vos vacances, alors à très bientôt ...

