

Fiche Technique

Séjour Itinérant parc national de Port-Cros

Des Iles d'Or aux Trois caps

5 jours / 4 nuits



Présentation

Presqu'île de Giens, Iles de Porquerolles, La Croix Valmer, Cap Taillat, Cap Camara..., Autant de noms, invitant à la découverte du parc national de Port-Cros et de sa biodiversité exceptionnelle. Au cours de ces 5 journées, en reliant deux hébergement idéalement situés, nous parcourons en kayak et en randonnée, ce fabuleux littoral en prenant soin de nous attarder sur son milieu naturel, sans oublier de nous imprégner de son art de vivre !

Lieu

France – Var – Hyères - La Croix Valmer.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
Tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com
Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 10023
Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Le parc national de Port-Cros

Le **parc national de Port-Cros** est un parc national français situé en mer Méditerranée, dans l'archipel côtier des îles d'Hyères (département du Var). Il comprend une grande partie de l'île de Porquerolles, les îles de Port-Cros et de Bagaud, l'îlot de la Gabinière et le rocher du Rascas ainsi que les eaux environnantes soit 1 700 ha terrestres et 2 900 ha marins. L'île de Bagaud et l'îlot de la Gabinière sont des réserves intégrales, interdites d'accès.

Autour de cette zone centrale ou cœur de parc est définie une zone périphérique ou aire potentielle d'adhésion (APA) de 23 000 ha avec le littoral et les eaux de 11 communes, de La Garde à Ramatuelle et une aire maritime adjacente de 123 000 ha.

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo,...)

Jour 1 : rdv à 9.00 à la gare de Hyères (cf. rendez-vous)

Accueil du groupe et transfert en minibus vers l'hôtel, puis randonnée en kayak de mer, à la découverte de la presqu'île de Giens.

Pique-nique. Dîner au restaurant et nuitée à l'hôtel.

4h de kayak environ.

Jour 2 : petit déjeuner à l'hôtel, transfert en minibus, puis bateau vers l'île de Porquerolles afin d'explorer en randonnée ce joyau de Méditerranée. Au fil de la ballade nous découvrirons une mosaïque de milieux naturels, tout en développant les moyens mis en œuvre par le Parc national pour les préserver. Une journée entre patrimoines naturels et culturels, suspendu au fil de l'horizon...

Pique-nique. Dîner au restaurant et nuitée à l'hôtel.

10 km, 250m de dénivelé + soit 5h de marche effective environ.

Jour 3 : petit déjeuner à l'hôtel, puis transfert vers la Croix Valmer, en chemin nous visiterons un des plus anciens jardins paysagers de Méditerranée le magnifique Domaine du Rayol - *Le Jardin des Méditerranées*.

Réhabilité et redessiné par le paysagiste Gilles Clément, conformément à son principe du jardin planétaire.

Transfert à l'hôtel en cours d'après midi, petite promenade naturaliste sur le littoral puis temps libre.

Pique-nique. Dîner à un restaurant de la Croix Valmer et nuitée à l'hôtel

La visite du Domaine du Rayol dure 1.30 minute.

Jour 4 : Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en kayak en direction du Cap Lardier. En fonction de la météo, plusieurs itinéraires seront possibles.

Pique-nique. Dîner à un restaurant de la Croix Valmer et nuitée à l'hôtel.

4h de kayak environ.

Jour 5 : petit déjeuner à l'hôtel, transfert en véhicule pour randonner entre le Cap Taillat et le Cap Camarat.

Pique-nique. Retour à Hyères et séparation vers 17.30.

8 km, 250m de dénivelé + soit 4h de marche effective environ.

Déplacements pendant le séjour

Pendant le séjour vous serez véhiculé dans un minibus de 8 places.

Groupe :

- Ce séjour s'adresse à des adultes avides d'activités sportives de pleine nature mais soucieux de concilier la protection de l'environnement avec des pratiques douces.
- Taille du groupe : départ assuré à partir de 4 personnes, maximum 8 personnes.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

Tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Niveau technique requis :

Pour participer à ce séjour, il est « vivement » conseillé de pratiquer régulièrement une activité physique et sportive. Les journées durent 8 heures dont maximum 5 heures d'activités (les temps de pause ne sont pas inclus) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

La pratique d'activités sportives dans le Parc national de Port-Cros n'est pas anodine : aridité, chaleur, sentiers caillouteux, eaux froides, fort ensoleillement ainsi que la réglementation spécifique au Parc sont des éléments en prendre en considération.

Encadrement :

L'ensemble des activités randonnée et kayak, sont encadrées par des professionnels, brevetés d'état, connaissant parfaitement le parc national de Port-Cros.

Tout au long de votre séjour vous serez accompagné par un guide-organisateur : assurant la logistique du séjour et facilitant la coordination des activités.

Dates / Période :

Durée : 4 nuits – 5 jours

Dates : du au2021

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à la Gare d'Hyères devant la boutique SNCF. Il est fixé le2021 à 9h00.

La dispersion s'effectuera au même endroit, le à 17h30.

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Pour la préservation de notre environnement, pensez au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Hébergement et Restauration

Nous serons hébergés dans deux lieux idéalement situés ; l'un à Hyères et l'autre à la Croix Valmer. La prestation inclut la pension complète du premier jour au cinquième jour, date..... 2021 à 9.00 jusqu'au 2021 (séparation à 17.30).

- Les deux premières nuits : L'hôtel « L'Almanarre Plage » à Hyères est idéalement située, De petite taille, eco-responsable et convivial, l'hôtel vous invite à un séjour ressourçant. il propose un hébergement soit en chambre de une personne soit en suite pouvant accueillir de deux à quatre personnes. Les diners se prendront au restaurant « le poisson Rouge ».
- Les deux dernières nuits : L'hotel restaurant « La Bienvenue » est situé au centre du village provençal de La Croix-Valmer, une position idéale pour partir explorer les Trois caps. Les diners se prendront au restaurant « le Resto ».
- Les pique-niques seront fournis par les hôtels.

La demi-pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le dîner. Douches et toilettes dans chaque chambre.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

Tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Prix :

Séjour 5 jours / 4 nuits :

- ▲ Tarif indicatif pour un groupe à partir de 6 personnes, hébergement en chambre de deux personnes :
Prix : 1750 € / pers.

Ce prix comprend :

- 2 nuits en hôtel 2 étoiles puis 2 nuits en hôtel 3 étoiles
- Pension complète à partir du pique nique du jour 1, jusqu'au pique nique du jour 5
- La fourniture des draps
- Les taxes de séjour
- Le transport en minibus 8 places
- L'accompagnement tout au long du séjour par un guide-organisateur.
- L'ensemble des prestations prévues au programme : randonnée et kayak sont encadrées par des professionnels, brevetés d'état, connaissant parfaitement le parc national de Port-Cros.

Ce prix ne comprend pas :

- Les repas et boissons non prévus
- Les dépenses personnelles non prévues dans le programme
- Le voyage de votre domicile jusqu'à la gare de Hyères
- Les nuits supplémentaires à Hyères
- les assurances complémentaires éventuelles

Interlocuteur du séjour:

Philippe Chabot :
Mail : info@horizonrandonnee.fr
Tel : 06 81 56 47 71

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux



Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
Tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com
Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 10023
Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147