



Parc national  
de Port-Cros

# ECO-NAVIGARE IN UN'AREA MARINA PROTETTA

**ORMEGGIO ECOLOGICO**

**GESTI ECORESPONSABILI**

**PESCA RICREATIVA**

**AREE PROTETTE**



**Interreg**



UNION  
EUROPEENNE

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional



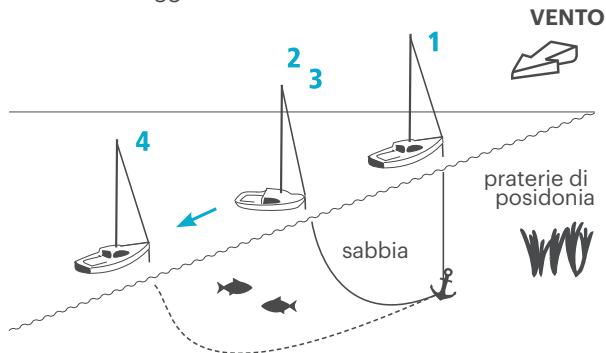
GIREPAM



La coopération au coeur de la Méditerranée - La cooperazione al cuore del Mediterraneo

# REALIZZO UN ANCORAGGIO EFFICACE E RISPETTOSO

- 1 **Avvicinarsi controvento** e trovare un'area chiara (fondo sabbioso)
- 2 Gettare l'ancora quando l'imbarcazione è ferma
- 3 **Calare la catena** (almeno fino a 3 volte l'altezza dell'acqua) **mentre l'imbarcazione indietreggia**
- 4 Aspettare che l'imbarcazione **si sia messa nell'asse del vento** e verificare la tenuta dell'ancoraggio



Alla partenza, **andare avanti fino all'ancora senza tirare la catena** e poi far risalire l'ancora. Nel caso ci fosse dell'alga **Caulerpa Taxifolia** impigliata nell'ancora, **buttatela nella spazzatura non nel mare!**



## POSIDONIA

Ossigenazione dell'acqua, vivaio e ricovero per animali e vegetali fanno **parte dei ruoli fondamentali** che assumono queste **piante da fiore endemiche del Mediterraneo**. Ci vogliono **100 anni per ripristinare 1m<sup>2</sup>** di posidonia strappata da un'ancora... quindi ancoriamo nelle zone sabbiose!



## NACCHERA

**Endemica del Mediterraneo**, affonda i suoi piedi nella sabbia in mezzo al prato di Posidonia e può misurare più di un metro! **È molto fragile e muore se viene colpita da un'ancora**, quindi ancoriamo lontani dal suo habitat per poter continuare ad ammirare questa grande signora!



## CAULERPA TAXIFOLIA

Questa **alga invasiva** è una vera e propria **piaga** per l'equilibrio del Mediterraneo. Ancorare su quest'alga significa **contribuire ad estendere i danni seminando nuovi germogli!** Una campagna di eradicazione è in corso e **potete aiutare gli agenti del Parco nazionale** segnalando la sua presenza!



Per ancorare in piena sicurezza fuori dagli ecosistemi protetti, utilizzate l'applicazione delle mappe dettagliate **DONIA - [www.donia.fr](http://www.donia.fr)**

# ORMEGGIO SENZA DANNEGGIARE I FONDALI MARINI

## IL CAMPO BOE\* SITUATO TRA L'ISOLA DI PORT-CROS E BAGAUD

Questa zona marittima regolamentata offre **dispositivi di ormeggio su boe ad ancoraggio ecologico, che permettono di limitare l'impatto** delle ancore sull'habitat delle praterie di Posidonia.

Il campo boe migliora anche **le condizioni di accoglienza e di sicurezza per i visitatori e la qualità del paesaggio**. Nel passaggio di Port-Cros, il campo boe di Bagaud è **una novità nell'area marina protetta del Parco nazionale**.

Il principio fondamentale della protezione risiede nel **rigoroso divieto di ancoraggio classico nei 176 ettari** di quest'area marina protetta.

*\*ZMEL IN FRANCESE*

**Prenotate la vostra boa sul sito web del Parco nazionale** alla rubrica > Des découvertes > Séjourner > Les mouillages et équipements légers

## FUNZIONAMENTO E CONDIZIONI D'USO



DAL 15 APRILE  
AL 15 OTTOBRE



1 BOA  
= 1 BARCA



DALLE 8 ALLE 18  
LIBERO E GRATUITO



VELOCITÀ  
LIMITATA A 5 NODI



DALLE 18 ALLE 8  
A PAGAMENTO CON  
PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA  
LIMITATO A 5 NOTTI



A BORDO, PRESENZA  
COSTANTE E  
OBBLIGATORIA DI  
UNA PERSONA  
CON CAPACITÀ  
DI MANOVRARE

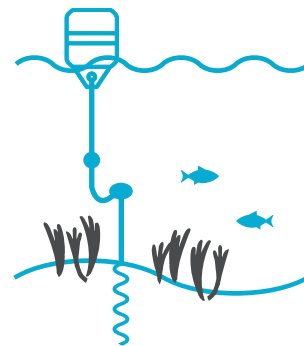
## L'ANCORAGGIO ECOLOGICO

### COMPOSTO DA 3 ELEMENTI

In superficie, una **boa di ormeggio** in materiale riciclabile al 100% ;

Una **linea di ormeggio** in materiale sintetico dotata di una **boa intermediaia antifrizione** ;

Sul fondale marino, un **dispositivo di ancoraggio ecologico** costituito da viti a filo metallico innocuo per la Posidonia e le sue radici.





- Campo boe di Begaud (ZMEL)
- 60 unità < 15m
- 3 unità da 15 a 30m
- ⊙ 2 unità da 15 a 30m - priorità ai servizi pubblici
- ▲ 3 unità < 15m - riservato ai residenti
- Boa della Marina Militare
- Area per evitare la boa della Marina

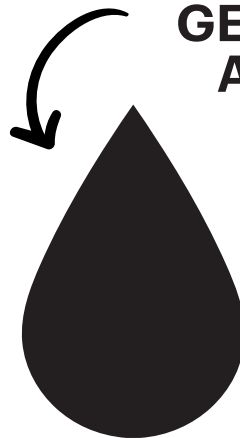
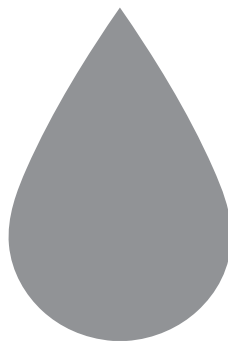
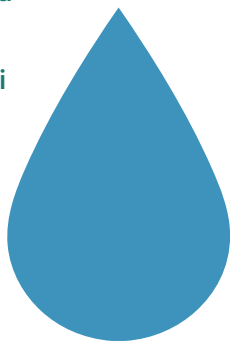


**MAGGIORI INFORMAZIONI SU**  
[www.portcros-parcnational.fr](http://www.portcros-parcnational.fr)  
 rubrica "Mouillages et Équipements légers"

# MI COMPORTO IN MODO ECO-RESPONSABILE

Se gestite male, le operazioni di manutenzione di un'imbarcazione possono avere un grosso impatto sull'ambiente. Lo scarico del motore e delle acque di sentina, la pulizia dei carburatori, ...

Eseguo queste operazioni con precauzione, nelle aree previste a questo scopo !



## GESTIRE LE ACQUE NERE

Sempre più barche sono dotate di sistemi per **limitare i rischi sanitari e preservare la qualità dell'acqua.**

Informarsi presso le capitanerie, sui **punti di raccolta delle acque nere nei porti.**

## RISPARMIARE L'ACQUA

Per sciacquare la mia imbarcazione e nel consumo quotidiano a bordo (doccia, stoviglie,...), non dimentico mai che **l'acqua è un bene prezioso...**

## LIMITARE L'IMPATTO DELLE ACQUE GRIGIE

**I detersivi, i tensioattivi, gli acidi... sono molto dannosi per la biodiversità!**  
I prodotti ecologici oggi sono disponibili presso i professionisti della nautica e sono altrettanto efficaci !



**Date priorità ai prodotti con marchio ecologico per preservare l'ambiente marino!**

SULLA TERRAFERMA O IN MARE

# PENSO AD UNA RACCOLTA DIFFERENZIATA



Numerosi porti offrono dei punti di raccolta differenziata per contribuire a preservare il territorio. La maggior parte dei porti della Regione Sud ha ottenuto la certificazione "Port Propre" (porto pulito).

A bordo, faccio la raccolta differenziata e la riporto sulla terraferma.



Le buste di plastica sono responsabili del soffocamento di molte specie, come le tartarughe marine, i cetacei, i tonni, ...

**Non lasciamoli volare in mare.**

## LA VITA (MOLTO) LUNGA DEI RIFIUTI ABBANDONATI IN MARE



**CARTA GIORNALE**  
2-4 SETTIMANE



**SIGARETTA**  
1-5 ANNI

Una piaga nel  
Mediterraneo !  
**Gettiamole nella  
spazzatura !**



**LATTINA DI ALLUMINIO**  
200-500 ANNI



**BOTTIGLIA DI PLASTICA**  
400-1000 ANNI



**BOTTIGLIA DI VETRO**  
1000 ANNI - TEMPO  
INDETERMINATO

# PESCA RICREATIVA

## PESCA A BORDO, PESCA A TERRA E PESCA SUBACQUEA

LA PESCA RICREATIVA NELLE ACQUE  
DEL PARCO NAZIONALE E' SOTTOPOSTA  
A **MARCATURA E MISURAZIONE DI  
CERTE SPECIE DI PESCI**

### MARCATURA

REGOLAMENTATA E OBBLIGATORIA

Arrêté du 17 mai 2011

Consiste nella **soppressione di un piccolo pezzo della pinna caudale**. Deve essere effettuata **immediatamente dopo la cattura** per lottare contro la rivendita illegale.

La marcatura **non si applica all'attività "Catch-Release"** in cui i pesci devono essere rilasciati.

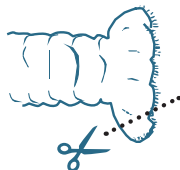
CODA  
ARROTONDATA



CODA BIFORCATA



CROSTACEI



### TAGLIA MINIMA DI CATTURA = TMC

Arrêté du 29 janvier 2013

Per poter essere conservate a bordo, certe specie devono rispettare **una taglia minima di cattura (TMC)**. I pesci che non rispettano la TMC devono essere rilasciati nelle migliori condizioni possibili (rimozione degli ami e/o taglio della lenza).

— ASTICE

TMC LT = Lunghezza Totale

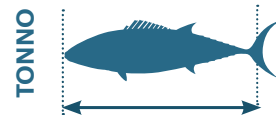
— ARAGOSTA

TMC LC = Lunghezza Carapace



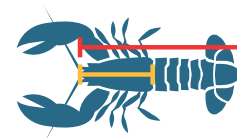
PESCI

Lunghezza totale



TONNO

Lunghezza della forca



### RACCOLTA DEI RICCI DI MARE

Rigorosamente vietata dal 16 aprile al 31 ottobre nel Var - Cambiamenti possibili, richiedere informazioni

Nella pesca subacquea o a piedi :  
4 dozzine di ricci di mare per pescatore al giorno.

Pesca con la barca :  
4 dozzine di ricci per pescatore al giorno,  
con un massimo di 10 dozzine per nave  
al giorno per più di due persone a bordo.

**MODELLO  
RICCIO DI MARE**  
Dimensione minima  
di pesca

**5cm**  
senza le spine

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

# TAGLIA MINIMA DI CATTURA (TMC)

Per essere aggiornati sulle date di apertura della pesca (tonno, ricci di mare, ...) e le condizioni di applicazione **visitare il sito web >**  
[www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr](http://www.dirm.mediterranee.developpement-durable.gouv.fr)

SENZA MARCATURA

**ACCIUGA/ALICE**  
*Engraulis encrasicolus*



TMC 9cm

**CERNIA DI FONDALE**  
*Polyprion americanus*



TMC 45cm

**vietato in pesca subacquea**

**SUGARELLO**  
*Trachurus spp.*



TMC 15cm

**GRONGO**  
*Conger conger*



TMC 60cm

**TANUTA**  
*Spondyliosoma cantharus*



TMC 23cm

**MORMORA**  
*Lithognathus mormyrus*



TMC 20cm

**NASELLO**  
*Merluccius merluccius*



TMC 20cm

**MUSDEA**  
*Phycis spp.*



TMC 30cm

**PAGELLO BASTARDO**  
*Pagellus acarne*



TMC 17cm

**OCCHIONE**  
*Pagellus bogaraveo*



TMC 33cm

**PAGELLO FRAGOLINO**  
*Pagellus erythrinus*



TMC 15cm

**TRIGLIA**  
*Mullus spp.*



TMC 15cm

**SARAGO PIZZUTO**  
*Diplodus puntazzo*



TMC 18cm



**PESCE SPADA**  
*Xiphias gladius*  
**Catch-Release**

**SARDINA**  
*Sardina pilchardus*



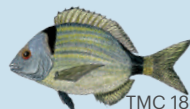
TMC 11cm

**SPARAGLIONE**  
*Diplodus annularis*



TMC 12cm

**SARAGO TESTA NERA**  
*Diplodus vulgaris*



TMC 18cm

**TONNO ROSSO**  
*Thunnus thynnus*

TMC 30kg o 115cm



**Inanellamento  
obbligatorio**

illustrazioni ©Jacques CENTELLES



**PALAMITA**

*Sarda sarda*



**SCORFANO ROSSO**

*Scorpaena scrofa*



TMC 30cm

**DENTICE**

*Dentex dentex*



**LAMPUGA**

*Coryphaena hippurus*



**ORATA**

*Sparus aurata*



TMC 23cm

**SPIGOLA/BRANZINO**

*Dicentrarchus labrax*



TMC 30cm

**OMBRINA**

*Argyrosomus regius*



TMC 45cm

**SGOMBRO**

*Scomber scombrus*



TMC 18cm

**PAGRO/PARAGRO**

*Pagrus pagrus*



TMC 18cm

**SARAGO MAGGIORE**

*Diplodus sargus*



TMC 23cm

**SOGLIOLA**

*Solea spp.*



TMC 24cm

**ASTICE**

*Homarus gammarus*



TMC-LT 30cm

**ARAGOSTA**

*Palinurus elephas*



TMC-LC 9cm

**CERNIA DI FONDALE**

*Polyprion americanus*



in pesca subacquea

**CERNIA DORATA<sup>(A)</sup>**

*Epinephelus costae*



**CORVINA<sup>(B)</sup>**

*Sciaena umbra*



**CERNIA BRUNA<sup>(A)</sup>**

*Epinephelus marginatus*



**CERNIA DEL RE<sup>(A)</sup>**

*Mycteroperca rubra*



**CERNIA NERA<sup>(A)</sup>**

*Epinephelus caninus*



**MAGNOSA<sup>(C)</sup>**

*Scyllarides latus*



**NACCHERA<sup>(C)</sup>**

*Pinna nobilis*



**POLPO**

*Octopus vulgaris*

**VIETATO TUTTI I TIPI  
DI PESCA dal 1 giugno  
al 30 settembre**



**GRANCEOLA  
FEMMINE MATURE**

(*Maja Squinado* con uova)  
Vietato tutto l'anno  
tutti i tipi di pesca

**E' VIETATA**

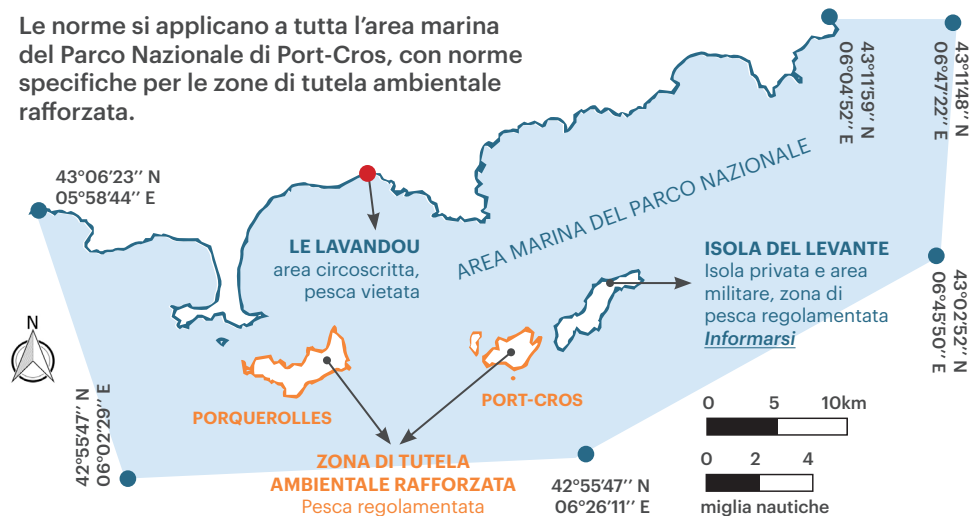
La vendita del pescato.

La pesca nei porti, nelle zone  
balneari e militari.

# PESCA RICREATIVA

## PESCA A BORDO, PESCA A TERRA E PESCA SUBACQUEA

Le norme si applicano a tutta l'area marina del Parco Nazionale di Port-Cros, con norme specifiche per le zone di tutela ambientale rafforzata.



### ATTREZZI CONSENTITI PER UNA BARCA

- Lenze con massimo 12 ami in totale
- 2 palangri massimo 30 ami ogni
- 2 nasse / 1 fiocina
- 1 coppo
- 1 rastrello
- 3 mulinelli elettrici con una potenza massima di 800 watt ciascuno

### PRIMA DI PARTIRE

- Verificare le **condizioni meteorologiche**.
- Informate qualcuno** della vostra uscita, della sua durata e destinazione.

### IN MARE

- Avere un mezzo di comunicazione** (Radio de VHF, telefono cellulare).
- Rispettare le distanze di sicurezza dagli altri utenti** (pescatori professionisti, pescatori subacquei, subacquei, ecc.).

## REGOLAMENTO PESCA SUBACQUEA



### OBBLIGHI

- Avere minimo 16 anni** per l'uso di un fucile subacqueo.
- Essere coperti da un'assicurazione.**
- Avere un chiaro mezzo di segnalazione** (boa di superficie e bandiera rossa recante diagonale).
- Praticare nelle ore legali** dall'alba al tramonto.

### SICUREZZA

- Cautela e vigilanza.**
- Evitare di pescare da solo.**
- Non sopravvalutare** le proprie capacità.
- Conoscere i rischi** legati a questa pratica e all'apnea.

### DIVIETI






- Pescare a distanza inferiore ai 150 m** dalle unità o attrezzi in attività di pesca professionale.
- Catturare animali pescati con attrezzi o reti di altri pescatori.**
- Utilizzare un autorespiratore e l'uso di fonti luminose.**
- Tenere il fucile subacqueo carico** se non in immersione.
- Utilizzare la fiocina o un dispositivo speciale per catturare i crostacei.**

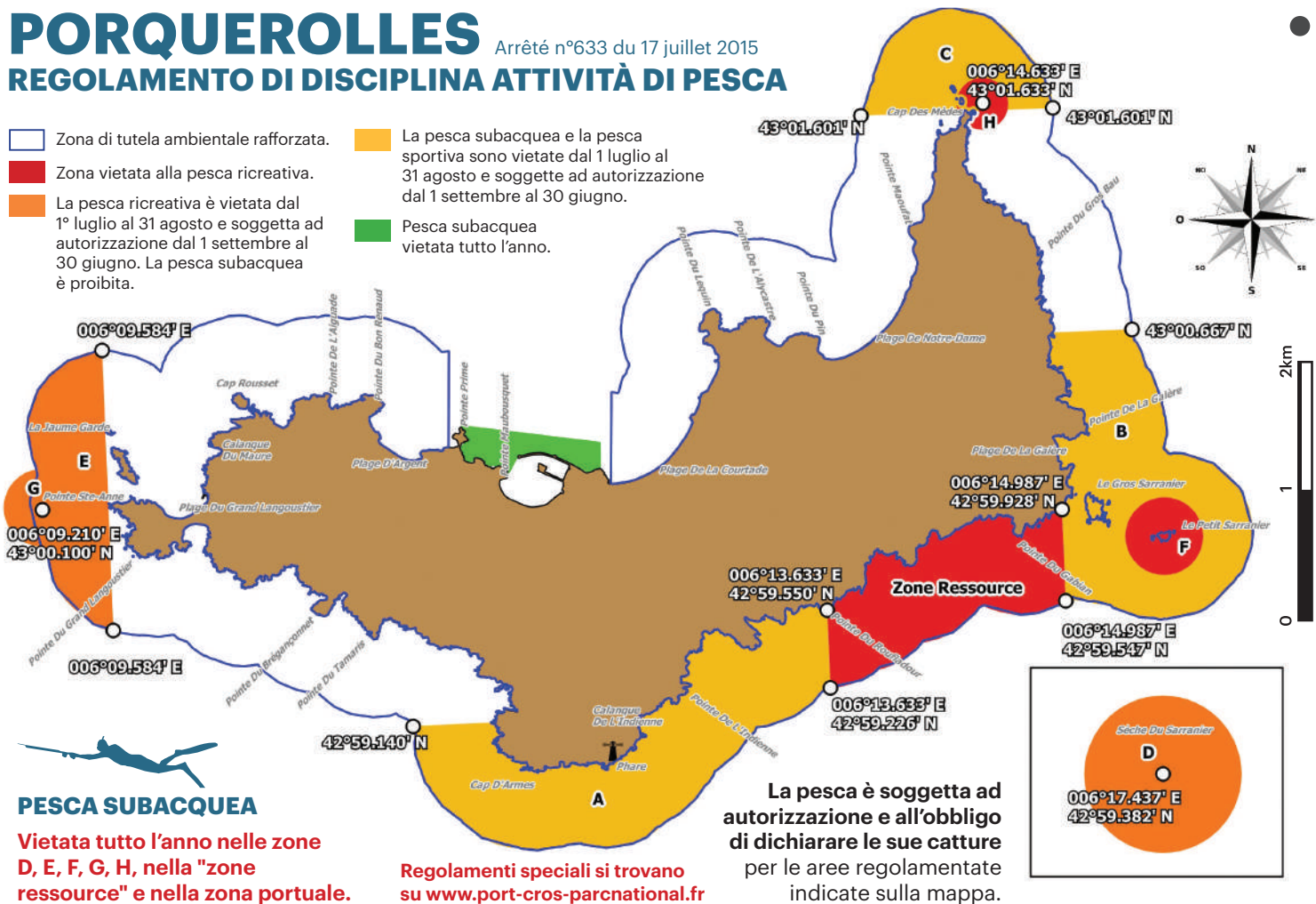


# PORQUEROLLES

Arrêté n°633 du 17 juillet 2015

## REGOLAMENTO DI DISCIPLINA ATTIVITÀ DI PESCA

-  Zona di tutela ambientale rafforzata.
-  Zona vietata alla pesca ricreativa.
-  La pesca ricreativa è vietata dal 1° luglio al 31 agosto e soggetta ad autorizzazione dal 1 settembre al 30 giugno. La pesca subacquea è proibita.
-  La pesca subacquea e la pesca sportiva sono vietate dal 1 luglio al 31 agosto e soggette ad autorizzazione dal 1 settembre al 30 giugno.
-  Pesca subacquea vietata tutto l'anno.



### PESCA SUBACQUEA

Vietata tutto l'anno nelle zone D, E, F, G, H, nella "zone ressource" e nella zona portuale.

Regolamenti speciali si trovano su [www.port-cros-parcnational.fr](http://www.port-cros-parcnational.fr)

La pesca è soggetta ad autorizzazione e all'obbligo di dichiarare le sue catture per le aree regolamentate indicate sulla mappa.

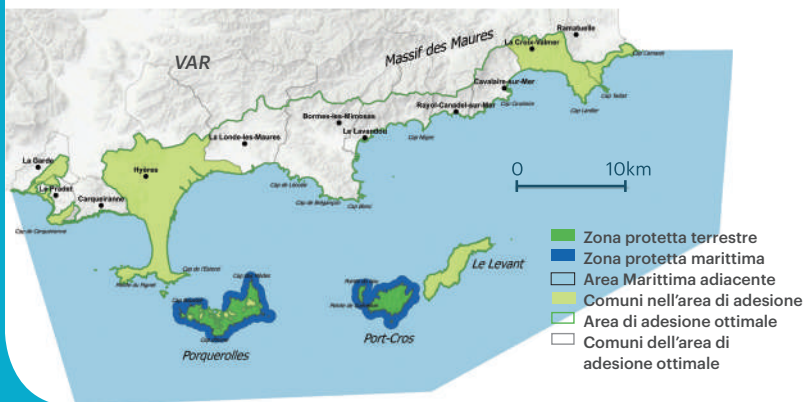
# ● IL PARCO NAZIONALE DI PORT-CROS

## AREA PROTETTA TERRESTRE E MARINA

Primo parco marino d'Europa, nato nel 1963, il **Parco nazionale di Port-Cros** è stato allargato nel 2012 per coprire un territorio molto più vasto composto da :

- **Due zone marine di tutela ambientale rinforzata, Port-Cros e Porquerolles**, delimitate da una fascia di mare di 600 metri, che godono di **una elevata protezione e sono soggetti ad un sistema normativo per le attività in mare** ;
- **Un'area marittima adiacente di 118 745 ettari.**
- **5 comuni che hanno aderito alla Carta.**

La **Carta del territorio**, nata dalla consultazione degli attori locali ed entrata in vigore nel 2016, è **uno strumento per la gestione e l'animazione di questo nuovo territorio**. Definisce gli obiettivi per la salvaguardia del patrimonio delle aree protette e gli orientamenti per lo sviluppo sostenibile del territorio.



## CONSERVARE LA BIODIVERSITÀ MARINA E PROMUOVERE LE ATTIVITÀ ECO-RESPONSABILI

### Le missioni degli agenti del Parco nazionale

**Monitoraggio scientifico** della fauna e della flora sottomarina

**Educazione ambientale e sviluppo sostenibile**

**Polizia ambientale**

**Accoglienza dei visitatori**

**CI SONO ALTRE AREE MARINE PROTETTE NEL MEDITERRANEO, ECONAVIGHIAMO ANCHE LÌ !**

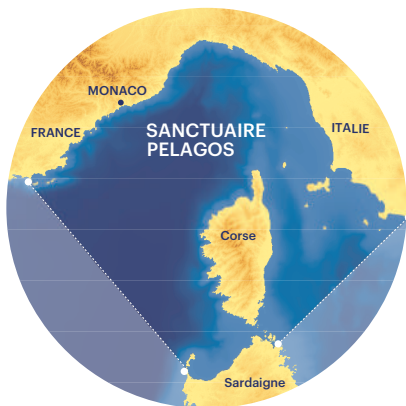
[WWW.PORTCROS-PARCNATIONAL.FR](http://WWW.PORTCROS-PARCNATIONAL.FR)



# IL SANTUARIO PELAGOS



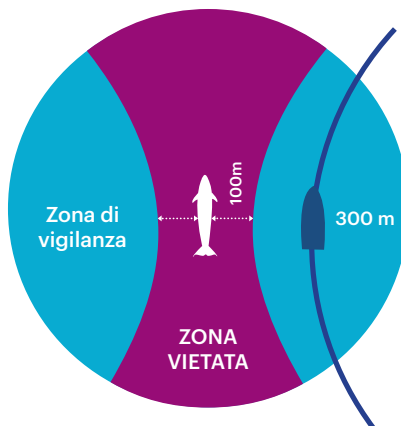
## UN'AREA UNICA



Quest'**Area Marina Internazionale Protetta in alto mare**, dedicata alla **protezione dei mammiferi marini**, è stata creata nel 1999 da un accordo tra Francia, Italia e Principato di Monaco.

Il **Parco nazionale di Port-Cros** si occupa dell'animazione della parte francese di Pelagos.

## NAVIGAZIONE ADEGUATA



Osservazione consigliata **unicamente oltre ai 5 miglia**  
**Rimango parallelo all'animale**

Velocità limite a **5 nodi**  
Evito i cambiamenti brutali di **velocità e direzione**

**NON DARE DA MANGIARE,  
TOCCARE O NUOTARE CON I CETACEI**

## SPECIE DA OSSERVARE



[www.sanctuaire-pelagos.org](http://www.sanctuaire-pelagos.org)