

# Ignorer la réglementation ou respecter la vie marine ? À vous de choisir...



**éco gestes**  
méditerranée

vivre et respecter la mer au quotidien  
[www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com)

Une campagne du



Pour une pêche de loisir responsable :

- Respecter les tailles minimales de capture\*. 1
- Limiter sa pêche à sa consommation personnelle. 2
- S'informer sur les espèces protégées à ne pas pêcher\*. 3
- Respecter les périodes de pêche et les quantités autorisées\*. 4

\*Se renseigner auprès de la DDTM (Affaires Maritimes) sur la réglementation qui évolue régulièrement.